

Du 29 Novembre au 8 Décembre 2024



**Croisière à Cuba**  
**Les jardins de la Reine**





**Cuba est la plus grande île des Caraïbes**, elle fait ainsi partie des Grandes Antilles. Très appréciée pour sa culture si particulière et son charme, l'île est marquée par son passé colonial et son métissage de l'Afrique et de l'Espagne.

Mais Cuba n'est pas qu'une île, c'est un ensemble d'îles parmi lesquelles on retrouve le fameux « Archipel des Jardins de la Reine » composé de près de 250 petites îles. Devenu parc national marin préservé en 1996, il montre combien les cubains sont attachés à la protection de leur environnement. Le parc possède une chaîne de coraux vierges et de mangrove qui s'étendent sur près de 120 km d'eaux turquoise.

Sa vie sous-marine est l'une des plus belles des Caraïbes. Pratiquement à chaque plongée le long des tombants vertigineux où remontent de gros pélagiques, vous aurez la chance de croiser des requins gris, soyeux et nourrices qui sont les espèces les plus fréquentes, ou encore des mérus dont certains individus de plus de 100 kg sont particulièrement impressionnants ! Aux Jardins de la Reine le nombre de plongeurs autorisés à tremper ses palmes chaque année est limité ! A vous la tranquillité, presque la solitude, coincé entre mangroves et mer des Caraïbes.

### **Plongez avec les crocodiles !**

Cuba abrite deux espèces de crocodiles en danger critique d'extinction, le rhombifère américain et cubain. Le parc marin abrite des crocodiles cubains de couleur grise avec un long museau exposant des dents et des écailles tachetées à texture rugueuse. Ils vivent dans les mangroves et sont de curieuses créatures. Ici, les plongeurs peuvent nager et partager les mêmes eaux dans une proximité étonnamment proche. Petite anecdote : les crocodiles gardent la bouche ouverte pour rester au frais ; ce n'est pas nécessairement un signe de comportement prédateur lorsqu'ils affichent leurs nombreuses dents.

### **Une aventure écologique !**

Lors de votre séjour, vous participerez à un programme complet d'activités permettant des échanges éducatifs enrichissants. Une initiative qui vise à créer une interaction significative avec les habitants de Cuba. Les Jardins de la Reine, parc marin emblématique, représentent une lueur d'espoir et un modèle de gestion écologique exemplaire.

Au fil de la semaine, vous aurez l'opportunité de collaborer avec des biologistes marins, des naturalistes, des guides de plongée, ainsi que des agents spécialisés dans la pêche et la faune locale. Ces échanges permettront de contribuer activement à des projets de conservation et offriront un aperçu unique des efforts déployés pour préserver les écosystèmes marins.

Rejoignez-nous pour une expérience immersive qui va au-delà de la plongée, en contribuant concrètement à la préservation des trésors naturels des Jardins de la Reine.





A satellite-style map of Cuba and the surrounding Caribbean Sea. The map shows the island of Cuba with various cities labeled: San Juan y Martínez, Nueva Gerona, Cienfuegos, Santa Clara, Sancti Spiritus, Trinidad, Florida, Camaguey, Las Francisco, and Manzanillo. Three red location pins are placed in the southern part of the island, indicating specific points of interest or destinations for the program.

# Votre programme

**26/11/24**

Vol à destination de Cuba. Transfert à votre hôtel.

Nuit.

**du 27 au 29/11/24**

Séjour libre à la Havane en chambre double ou twin et petit déjeuner.

**30/11/24**

Petit déjeuner.

Transfert tôt vers 4h00 à destination de la Marina de Jucaro (6h30 de route environ) Arrivée en début après midi, embarquement à bord de votre bateau.

Départ pour les Jardins de la Reine (env. 5 h de navigation).

**du 01 au 05/12/24**

Croisière en pension complète. 3 plongées par jour.

Les croisières Avalon intègrent des projets humanitaires et environnementaux.

---

Les biologistes marins travaillant avec Avalon partageront avec les passagers leurs connaissances sur la conservation et l'écosystème unique des Jardins de la Reine.

Les plongeurs seront invités à participer aux projets environnementaux au cours de leur semaine de plongée, soutenant le développement durable et la préservation sur le long terme.

Tous les plongeurs reçoivent un certificat de participation et achèvement de leur mission à ce projet humanitaire et environnemental ainsi qu'un rapport complet d'activités certifiées par les réglementations américaines et cubaines.

Pour plus d'information sur les projets de protection, consultez [www.bluesanctuary.org](http://www.bluesanctuary.org)

### **06/12/24**

Petit déjeuner, 2 plongées le matin.

Navigation à destination de la marina de Jucaro. Dîner et nuit à la marina.

### **07/12/24**

Débarquement après le petit déjeuner.

Transfert de retour vers l'aéroport de La Havane (6h30 de route environ) Vol retour.

### **08/12/24**

Arrivée.

### **Votre plan de vol :**

26/11/24 - PARIS ORLY 10H55 / MADRID 12H55

26/11/24 - MADRID 15H35 / LA HAVANE 19H50

07/12/24 - LA HAVANE 22H00 / MADRID 12H40 le 08/12

07/12/24 - MADRID 14H25 / PARIS ORLY 16H20

### **Tarif :**

4936€/personne

### **Ce prix comprend :**

Le vol régulier Paris / La Havane et retour (franchise bagage de 23 kg en soute et 05 kg en cabine),

Les taxes aéroports et surcharge carburant, La carte de Tourisme cubaine

Les transferts aéroport La Havane / Hôtel Iberostar Parque Central et retour

4 nuits en chambre double ou twin standard et petit déjeuner à l'hôtel Iberostar Parque Central

Les transferts hôtel à La Havane / Marina de Jucaro et retour

---

7 nuits en cabine double à bord, en pension complète avec bière, soda et eau minérale inclus.  
18 plongées et 1 de nuit, bouteilles et lests inclus Les taxes portuaires et gouvernementales

### **Règlements sur place :**

(Tarifs donnés à titre indicatif et pouvant être modifiés sur place sans préavis)

Les éventuelles taxes de séjour

Les extras et dépenses personnelles, les repas et boissons non mentionnées.

**Les pourboires (250 à 300 € conseillé) laissés à votre discrétion**

La location du matériel de plongée : 250 € (à réserver à l'avance - hors ordinateur et lampe)

Les éventuelles taxes de séjour

Nitrox : 100€ à régler avant le départ

**Avalon I ou similaire** Longueur : 36 m Largeur : 6,8 m

Capacité d'accueil : 18 passagers

Nombre de cabines : 8 cabines dont 3 doubles, 1 twin, 2 triples, avec climatisation individuelle, salles de bains privées, TV, téléphone et 2 single avec salle de bain à partager. Électricité : 110 / 220 Volts (Prévoir un adaptateur)

Salon intérieur climatisé, bain à remous, Films, plate-forme de plongée ombragée, Stations de recharge, Pont pour se détendre; Bac de rinçage pour les appareils photos; Ménage quotidien; Eau chaude.

Activités diverses : Excursions sur les îles environnantes; pêche; snorkeling.

Kit de premiers secours, Balise d'urgence de positionnement radio, Kit d'oxygène, sondeur

Équipements de navigation : GPS, Radar, Sonar

Règlements acceptés sur place : Uniquement en espèces (USD et €)

### **Plongées**

**Pré-requis : Niveau I / Open Water avec 50 plongées**

La durée de la croisière est de 7 nuits avec 6 jours de plongée. Elle est réalisable toute l'année, du samedi au samedi.

Le départ de la croisière se fait de la Marina de Jucaro. Un maximum de 3 plongées sera proposé tous les jours. Les plongées se déroulent entre 15 et 35m.

Température de l'eau : entre 25°C et 30°C

**Règlements des extras en espèces (Euros ou Dollars) uniquement, aucune autre forme de paiement y compris les cartes de crédit ne seront acceptées à bord**

---

## Formalités

Passeport en cours de validité 6 mois après la date retour. Carte de tourisme obligatoire.

**Attestation d'assurance assistance médicale et rapatriement obligatoire**

Les passagers doivent remplir une Information préalable au Voyage (Advanced Travel Information / Información Adelandata de Viajeros) 72 h avant leur embarquement : <https://dviajeros.mitrans.gob.cu/inicio>

## Informations pays

**Coordonnées Ambassades** **Ambassade de France à Cuba**

Calle 14 - n° 312 - entre 3a y 5a Miramar Playa La Havane Tel : +53 7 201 3131

Tel (urgences) : +53 7 201 3118 <https://cu.ambafrance.org/> **Ambassade de Cuba en France**

16, rue de Presles 75015 Paris

Tel : 01.45.67.55.35

**Capitale** La Havane

**Langue officielle** Espagnol

### Météo

Le climat à Cuba est tropical. La saison sèche dure de fin novembre à fin mai, la moyenne des températures à Cuba est alors de 25°C. La saison des pluies démarre en juin et dure jusqu'en octobre-novembre. Il fait plus chaud, la moyenne des températures est de 27°-28°. **Décalage**

### horaire

- 6 h **Courant**

110 volts et 220 volts (prévoir un adaptateur) **Indicatif téléphonique**

00 53

### Monnaie

Le Peso cubano (1€ = 29,1678 CUP en décembre 2019) **Vaccins**

Covid, diphtérie-tétanos-poliomyélite recommandés **Plus d'informations**

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/cuba/>

---